

## ARTIGO

**O *perfeito*, performance e performance estética, fenomenológico existencial, hermenêutica, experimental.**

**Estética fenomenológico existencial hermenêutica experimental, performática, per(form)ativa, em Gestalt Terapia e em Psicologia e Psicoterapia Fenomenológico Existencial.**

The *perfect*, performaction and aesthetical performance, phenomenological existential, hermeneutic, experimental.

Experimental Existential Phenomenological Hermeneutic Esthetics, performatic, per(form)ative, in Gestalt Therapy and in Phenomenological Existential Psychology and Psychotherapy.

**Afonso Henrique Lisboa da Fonseca**

affonso@uol.com.br

---

## RESUMO

Neste ensaio abordamos o caráter performático do processo de formação de figura e fundo, e do contato, na concepção e método da Gestalt Terapia. Exploramos as condições de possibilidade desta performance. Em particular a estética, o sentido do trágico, o esquecimento como condição da ação, e a arte monológica entendida na perspectiva nietzscheana.

**Palavras-chaves:** performance; estética; hermenêutica; perfeição; experimentação; esquecimento; ação.

---

## ABSTRACT

In this essay we approach the performatic characteristic of the figure and ground formation process, and of Contact, in the conception and method of Gestalt Therapy. We explore the possibility condition os this performance. Particularly the aesthetic, the tragic sense, the forgetting as condition of action, and the monologic art, understood from the nietzschean perspective.

**Keywords:** performance; aesthetic; hemeneutics; perfection; experimentation; oblivion; action.

Não conheço ópticas mais separadas do que a do artista que observa a elaboração de sua obra (quer dizer, se observa a ele próprio) com o olhar de uma testemunha; e a do artista “que esquece o mundo”: este esquecimento é a essência de qualquer arte monólogo; a arte monólogo assenta no esquecimento, a arte monólogo é a música do esquecimento.

F. Nietzsche. *In A Gaia Ciência*

...Faça o que eu digo  
faça o que eu faço  
aja duas vezes antes de pensar

Chico Buarque de Hollanda. *In Bom Conselho*

Só conhecendo o que existe podemos reconhecer o que não existe. Esse é o espírito do vazio. Há no mundo quem erroneamente interprete o vazio como tudo que é impossível de compreender. Mas esse não é o verdadeiro vazio, é apenas uma falsa interpretação.

No vazio há o bem, e não o mal, e só quando se alcança a sabedoria se encontra a razão. Percorrendo o Caminho verdadeiro é que podemos entrar no real espírito do vazio.

Shinmen Musashi. *In Gorin No Shao*

---

A especificidade do *logos* metódico da Gestalt Terapia, e a sua contribuição para a psicologia e psicoterapia fenomenológico existencial, -- e para a psicologia e psicoterapia, de um modo geral --, é, em grande parte, a do desenvolvimento experimental, e a experimentação do valor da psicologia e da psicoterapia de uma **estética da existência**, como condição metódica para a vivência estésica, estética, **per-form-ativa**, de atualização fenomenológico existencial, vivencial, de possibilidades por parte do cliente. A Gestalt Terapia, se constitui, experimentou, e se experimenta, e pode assim ser definida, como uma *estética performática, performativa, experimental, da existência*. Ou seja, a Gestalt Terapia entendeu o radical valor existencial deste modo de ser; e, em particular, a riqueza de sua propiciação, no âmbito do trabalho psicológico e psicoterápico, como metodologia hábil de potencialização do processo de atualização de possibilidades; na potencialização da ação fenomenotativa, por parte do cliente.

Importante notar, que a atuação do psicoterapeuta, e do psicólogo, no âmbito inter humano de sua relação com o cliente, e com o grupo, é, alinhada com esta concepção metodológica, igualmente, estésica, estética, experimental, e performática; dramática (ativa), poiética (fenomenativa e existencialmente

generativa). Isto significa que não é teórica, não é reflexiva, não é moralista, não é científica, não é técnica, não é comportamental.

Ou seja, da mesma forma que a Gestalt Terapia preconiza e propõe, para o cliente, a oportunidade pontual e regular, e o desenvolvimento da habitualidade, do estilo existencial de uma estética performática experimental de sua atualidade existencial – estética performática de suas questões, e dos elementos de sua atualidade e crise existencial -- ela propõe esta mesma *estética performática fenomenológico existencial experimental*, como logos metódico, para a **ato ação** do psicoterapeuta e para a **ato ação** do psicólogo.

De modo que é extremamente interessante, para o esclarecimento de concepção e método da Gestalt Terapia, em Psicologia e Psicoterapia, a compreensão dos sentidos particulares, valores e interesses, do modo de ser desta *estética performática experimental da existência*, e de sua **ato ação**, atualização.

O logos metódico da Gestalt Terapia – com o qual ela contribui – é, assim, o logos de uma estética existencial experimental e, especificamente, o logos metódico de sua vivência performática – vivência fenomenológico existencial, *fenomenativo existencial -- per-form-ativa*.

A *performance* é o processo do modo de ser da **vivência fenomenológico existencial experimental**, especificamente ativa e *poiética*, de atualização de possibilidades; da ação, especificamente. Através da *performance* se dá a atualização fenomenativa, vivenciativa, do *possível*, enquanto tal, como processo fenomenal existencialmente vivido. Esse processo generativo no ser-no-mundo configura o que chamamos de *poiese*.

De modo que, nem teórica, nem prática – nem técnica, nem comportamental, nem objetivista, ou pragmática --, nem científica, nem moralista, muito menos realista –, a metodologia da Gestalt Terapia é, específica e eminentemente, *estésica*, uma *est(esia)ética, experimental, performática, e poiética*. Uma *estética fenomenológico existencial experimental da existência, da ação, da atualização de possibilidades*.

Nietzsche diria, eminentemente *física*, a metodologia da Gestalt Terapia.

Em contra/posição a quaisquer das possibilidades abstratas da *meta-física*, ou do mero comportamento – anti-estésicas, e anti-estéticas, corpo inativas, anestésicas dos sentidos, e do *pathos ativo do vivido*....

*Física*, vivencial, e vividamente vivida; é, assim, a *performance*, e a metodologia própria da Gestalt Terapia.

A *performance* é vivência do desdobramento da atualização de possibilidades. Na vivência da *performance*, assim (entendida do ponto de vista fenomenológico e existencial), naturalmente, o possível, a possibilidade, enquanto tais, vivencialmente transitam -- pela ação -- de uma condição de pré-compreensão, compreensão, interpretação fenomenológico existencial, implicativa (Fonseca, 2005), e objetivação. Concluindo-se, assim, fechando-se, como o **per-feito**, no processo da performance, do perfazimento, da perfeição (a gestalt).

## **PER**

O prefixo **per** significa: **cabalmente através de, plenamente através de**. Enquanto que **feição**, do Latim, significa **'fazer inteiramente, acabar, terminar, perfazer; fabricar (com arte)** (Houaiss, 2001).

A “forma”, num sentido fenomenológico existencial, refere-se às formas do vivido. De modo que temos, do ponto de vista fenomenológico existencial, a *performance*, a *performance*, especificamente *per-feição*, *perfazimento*, como designação do processo da vivência fenomenal, no qual a forma se constitui, como processamento pré-compreensivo, a partir da força do possível fenomenalmente vivido; e se configura como tal, como *atualização compreensiva*; meramente *compreensiva*, e/ou mais ou menos *inter humana*, e/ou mais ou menos *objetivativa*.

Especificamente, o **im-per-feito** é o **inconcluso**. O inacabado, o incompleto. O mal executado; e, portanto, feito incorretamente; defeituoso, malfeito, incorreto (Houaiss, 2001). Cujo ciclo (digamos) da **per-feição**, o ciclo de sua performance, de sua **per-formação**, de seu completo perfazimento, do perfazimento de sua totalidade, não se concluiu, não se fechou. O *imperfeito*, é a performance, a performance, a perfeição, o processo de formação figura-fundo, enalacrados. Inter-rompidos, inacabados, mal acabados, *abertos*.

Ah, a frustração e a queixa da mulher quando o homem não quer e/ou não sabe esperar; e o abraço e o beijo encadeados e conclusivos da inter humana dialógica da *per-feição*.

## **PERFEITOS E PERFEIÇÃO TEÓRICOS?**

Freqüentemente, os sentidos de *perfeito*, de *perfeição*, obedecem a critérios abstratos de avaliação, critérios alienados do *físico* processo de sua *per-feição*, processo vivencial de elaboração fenomenológico, fenomenativa, existencial. Podemos, ter, assim, abstratos, o “*perfeito*”, a “*perfeição*” meta-físicos... Não vivenciados, mas abstrações, exatamente, do processamento da vivência de sua *perfeição*, de seu *perfazimento*, de sua *per-formação*.

Uma contradição em termos, naturalmente. Porque o que caracteriza o *perfeito* é, exatamente, a vivência do processamento de sua elaboração fenomenológico existencial, o seu perfazimento como vivência, o processo de seu perfazimento, como vivência física, corpo-ativa.

Mas podemos pensar, assim, e muito vigora, o “*perfeito*” meta-físico. De uma “estética” que, curiosamente, não é estética! Mas, mais própria e especificamente, é conceitual e abstrata; e que, por isso mesmo, especificamente, não é estética. É moral e moralista.

O perfeito metafísico se constitui como adequação ótima de algo a um seu modelo teórico; ou, mais especificamente, a um seu conceito. Um “*perfeito*” teórico, que

nada tem de vivencial, de vivenciado. Mais que isso, um “perfeito” teórico, especificamente como afastamento da vivência fenomenal de ser-no-mundo, um “perfeito” teórico que nada tem da experiência do ‘perfazer’, da processualidade vivencial do ‘fazimento’ (*perfazimento, performance, performance*), vivido. Que nada tem de ‘feitura’, como encadeamento de atu(aliz)ação vivida de possibilidade, como possibilitação. Mas que se constitui de comparação e de avaliação, *teóricas*, de adequação, do *fato* ao conceito (Heidegger, 1951), comparação e avaliação abstraídas, e especificamente afastadas, alienadas, da vivência.

## **PERFORMANCE ESTÉTICA**

Naturalmente, na concepção e metodologia da Gestalt Terapia, e em psicologia e psicoterapia fenomenológico existencial, não se trata deste tipo de “estética” teórica e conceitual, abstrata, meta-física; na verdade, *estática*. Trata-se, de fato, da **estética**, que podemos dizer, redundantemente, **da própria estesia da vivência do perfazimento: estética da própria estesia da vivência do perfazimento**. Assim, podemos conceber o **perfeito** como processo e resultante da própria vivência experimental, fenomenológico existencial hermenêutica, processamento encarnado, da *per-feição*; não meta-físicos, mas físicos. O *feito, per-feito*, resultante do processo – da travessia fenomenativa -- da *per-feição* .

E, mais uma vez, como diria o Riobaldo Tartarona (aliás, *per-feito* por Guimarães Rosa), a verdade, a *per-feição*, não se põe *nem no início nem na chegada*, mas *na travessia*...

*Na travessia*...

Este o sentido deste “**per**”, que está em **per-feito**, em **per-feição**, em **per-formance**, em **per-formação** em **per-fazimento**. *Perfeição* de ...

*Travessia vivencial da feição*, a **per-feição** é, especificamente, o **perfazimento**, a **per-formação**, a **performance**, num sentido de processualidade primária e eminentemente vivencial, fenomenal.

**Performance** que é sempre dialógica, na medida em que é toda ela e sempre dialógica do possível e de sua possibilitação. Performance que é freqüentemente *inter humana*. Performance que pode, meramente, ser, como mencionamos, o desdobramento (“subjetivo”) de uma *compreensão*, na **performance compreensiva (atualização compreensiva)** (a “caída da ficha”...) E/ou que pode ser mais ou menos **performance, perfazimento, objetivativo**. Este mesmo, mais, ou menos, organicamente compreensivo; mais ou menos voluntário ou espontaneamente expressivo, mais ou menos motor, ou sensível, mais ou menos objetivativo. Ainda que, sempre, na ótica da expressividade sentida e vivida, e caracteristicamente desproposita.

De parte de um *sujeito*?

Em seu momento próprio, não exatamente. Pelo menos no que interessa, e é vital.

Na medida em que, fenomenal, o processo da performance se desenvolve como vivência espontânea de desdobramento de possibilidade. Que, como tal, é *vivido e vivencial, fenomenal, fenomenativo*. E não é, assim, da ordem das relações sujeito-objeto. Da mesma forma que não é da ordem das relações de causa e efeito, que não é da ordem do útil e da utilidade; que -- como possível pré-compreendido e possibilitação -- não é, mesmo, naturalmente, da ordem da realidade.

Similarmente, como observamos, o *processo vivencial da performance*, não é da ordem da **teoria**, não é da ordem da **prática**, nem da ordem do **comportamental**; não é da ordem do **científico**, muito menos da ordem do **técnico**. Não é da ordem do **explicativo**. É, especificamente, da ordem do **compreensivo**, da ordem do **dialógico**, e potencialmente da ordem da **dialógica compreensão inter humana**. É da ordem do **poiético**, do **hermenêutico**. Que, *atu(aliz)ação de possibilidade*, transita, *como vivência*, de pré-compreensão de possibilidade, para a sua possibilitação. Em seu característico, e próprio, despropósito *poiético*.

Estamos, assim, bastante distantes do “*perfeito*”, e de uma “estética”, meta-físicos, estabelecidos por comparação, teoricamente, abstratamente (abstraídos, justamente, do processo vivido da *per-feição*).

Precisamos, assim, em Gestalt Terapia, em psicologia e psicoterapia fenomenológico existencial, desta compreensão do que é o *perfeito*, a *performance*, a *performance fenomenológico existencial experimental*. A compreensão do caráter eminentemente vivido, pré-reflexivo, pré-conceitual, intuitivo, fenomenal, hermenêutico, fenomenológico existencial, experimental, ativo, *per-form-ativo* (poiético)(de *travessia da vivência da duração*), do processo de sua feição, *per-feição*; especificamente física, corpo-ativa, estética, est-ética...

Ou seja, precisamos da compreensão do quanto este processo ativo -- mais ou menos compreensivo/intuitivo, mais ou menos espontâneo/voluntário, mais ou menos compreensivo ou motor (o próprio “*caminho do meio*”) --, o quanto este processo é, em seu momento e movimentação próprios, especificamente, vivência corporal, vivência corpoativa, sentidos, sentidação. *Estésico*, assim, neste sentido (vivência configurativa das sensações, como totalidades compreensivas específicas, e especificamente diferentes da soma de suas partes, sensibilidade, capacidade de perceber o sentimento da beleza) (Houaiss, 2001). Propiciado por uma **est(esia)-ética**. Por uma **Estética**. Que é um modo de proceder (uma ética), uma atitude de ação, que privilegia o, fenomenal, o ponto de vista estésico. O ponto de vista, fenomenológico existencial, da sensibilidade, da vivência, da capacidade de engendrar e vivenciar o belo, o *perfeito*.

Deste modo, a vivência gestáltica, o **logos metódico** da Gestalt Terapia, e da psicologia e psicoterapia fenomenológico existencial, além de se caracterizar como sendo *fenomenológico existencial experimental*, é, por isso mesmo, uma metodologia **estética** e **performática experimental**. *O interesse metódico em Gestalt Terapia é o da experiência experimental da vivência estésica da per-feição*, no estésico engendramento próprio do *perfeito*, e na vivência e apreciação estéticas de sua *perfeição*. Uma estética, como processo hermenêutico de atualização de

possibilidades, no âmbito da atualidade e atualização existencial do cliente. Uma estética como procedimento metódico do terapeuta/psicólogo.

Estética como *atualização meramente compreensiva*, muito freqüentemente. Ou estética como *atualização objetivativa*. não importa. O que importa é a natureza *perform-ática* experimental da sua experiência. E o desenvolvimento do ponto de vista estético, como critério existencial. Ao mesmo tempo que o desenvolvimento de um estilo existencial performático experimental, vigoroso, robusto, e sensível, no eterno e incontornável processo existencial de atualização de possibilidades, no humano ser-no-mundo. Processo que do possível e do próprio mundo se nutre, no enfrentamento com, e no afrontamento criativo do mundo e da vida coisificados; e no afrontamento e enfrentamento criativos da fatalidade da própria coisidade e da própria coisificação da realidade realizada, fatalizada.

## **O EXPRESSIONISMO E O LOGOS METÓDICO ESTÉTICO PERFORMÁTICO DA GESTALT TERAPIA E DA PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FENOMENOLÓGICO EXISTENCIAL.**

Histórica e paradigmaticamente, não é certamente difícil acompanhar a linha constitutiva deste caráter fundamental da concepção e método da Gestalt Terapia e da psicologia e psicoterapia fenomenológico existencial.

De um modo mais imediato, este caráter performático advém, de modo fundamental, do caráter performático do *Expressionismo*. Que, seminalmente, influenciou o desenvolvimento da concepção e método da Gestalt Terapia.

Num segundo momento (ou primeiro), a influência vem do *perspectivismo* nietzscheano, que já é fonte do *perspectivismo*, e do caráter performático do *Expressionismo*, enquanto movimento das artes européias da segunda metade do século XIX, e primeira metade do século XX.

Pois bem, a experiência com teatro, em especial com o teatro de Max Reinhardt, que desde os quatorze anos de idade é experiência fundamental na vida de Fritz Perls, e no desenvolvimento da Gestalt Terapia; a experiência de Laura Perls com teatro e com expressão corporal, igualmente importantes, no desenvolvimento da formulação conceitual e metodológica da Gestalt Terapia, são experiências com artes cênicas e expressivas, de natureza e filiação especificamente *Expressionistas*. São experiência que profundamente marcarão o caráter do paradigma conceitual e metodológico da Gestalt Terapia.

O *Expressionismo* (Cardinal, 1984) surgiu, nos finais do Século XIX, como um imenso, vigoroso e essencial afrontamento à hegemonia do Positivismo, do objetivismo científico, da ciência, da objetividade, do princípio de realidade, e da própria realidade.

Sinalizava o que viria a ser indicado, depois, pela fenomenologia existencial, pela filosofia da existenz, e pelo existencialismo. Ou seja, que, fora, e distanciados, desse modo de sermos que é a *experiência fenomenal, fenomenológica e fenomenativa do*

*Estética fenomenológico existencial hermenêutica experimental, performática, per(form)ativa, em Gestalt Terapia e em Psicologia e Psicoterapia Fenomenológico Existencial.*

*vivido* (que não é da ordem do conceitual e do teórico; que não é da ordem da objetividade, nem da ordem da subjetividade, nem mesmo da *intersubjetividade*: porque não é da dimensão da dicotomia sujeito-objeto; que não é da ordem da dimensão da vivência das causas e dos efeitos, dos meios e dos fins; que não é da ordem da utilidade, portanto; nem da ordem da realidade, na medida em que é, antes, essencialmente prenhe de possíveis não realizados), distanciados deste modo de sermos da vivência fenomenal, eminentemente experimental, estamos exilados do que nos é ontologicamente mais essencial.

A *Experiência fenomenal do vivido* não se movimenta no âmbito da explicação, da teoria e da conceituação; também não se movimenta no eixo das causas e dos efeitos, da causalidade. Não é da ordem da utilidade, ainda que dela brotem todos os úteis e as suas utilidades, mesmo que dela provenha a objetividade do mundo. Sobretudo, é *experiência* que não é da ordem da realidade (no sentido objetivo do termo), na medida em que não é da dimensão da objetividade; e é, muito mais, impregnada de possível e de ação possibilitativa, do que de real.

Pois bem, fora e distanciados dessa insólita *experiência fenomenal e fenomenativa do vivido*, sinalizava o *Expressionismo* estamos *exilados*. O mundo, enquanto realidade objetivada *não é a casa do homem*, como diria Heidegger.

Num momento em que o mundo e a vida coisificados avizinham absurdos e terrores nunca imaginados, a vivência fenomenativa humana reivindicava expressão, em seus próprios termos. E veio o *Expressionismo*, representado, naquele momento, pelo pavor do *Grito*, de Munch.

O *Expressionismo* reivindicava, então, *expressão* e lugar para este modo de sermos que é o *vivido*, o fenomenal, o existencial; potente e possibilitativo, *poiético*. Mesmo, e em particular, contra a estranha sensação de absurdidade, por não ser esta dimensão essencial do humano e do mundo, da ordem das relações sujeito-objeto, da ordem das relações de causa e efeito, da ordem da utilidade, nem mesmo da ordem da realidade.

O *Expressionismo* (Cardinal, 1984) surge, então, como um estilo, artístico. Mas, na verdade, com muito mais amplas implicações; implicações em particular culturais, e especificamente *existenciais*. Um estilo artístico e existencial, que intenta centrar-se na, e concentrar, a experiência dita *subjetiva*: a *experiência fenomenal, fenomenológica e fenomenativa do vivido*.

De modo que, centrada, e própria, e otimamente, concentrada, possa esta experiência manifestar-se potente, fluída, expressiva, e integralmente; como *ato expressivo*, como *performance*, *per-form-ação*. A performance que *configura* a obra de arte, ou o desempenho artístico, como *per-feição*, como *per-feito*; se transita, plena e fluidamente, pelo ciclo de sua complementação, ciclo de sua *per-feição*, de seu *perfazimento*, na expressão, ato(aliz)ação, mais ou menos compreensiva, e sempre *fenomenativa*; mais ou menos objetivativa, da forma de um possível, que se atualiza em sua *per-feição*.

A experiência do *vivido* podendo concentrar-se como uma mola, ou como a musculatura de uma pantera no prenúncio do bote; e *botando*, atu(aliz)ando o bote expressivo, na *performance*.

Assim nasceu, e atualizou-se, uma Isadora Duncan, e sua dança expressionista; a arte dos pintores expressionistas, dos escultores, do teatro expressionista, do cinema expressionista (*uma idéia na cabeça, e uma câmara na mão...*), da arquitetura expressionista, da pedagogia expressionista... Da Gestalt e da Gestalt Terapia...

Sempre, o artista expressionista é *um artista performático*, neste sentido. Não apenas nas artes cênicas, como no teatro e na dança, por exemplo. Nas artes plásticas, os escultores e os pintores são, igualmente, *performáticos expressionistas*. Concentrando artística e sensivelmente a *vivência fenomenativa de sua inspiração*, como a musculatura de uma pantera armando e presentificando o seu bote, e *botando*, na conformação performática, no perfazimento, de um *per-feito* artístico, como obra de arte. Assim, mesmo um pintor ou um escultor expressionista é performático.

Num sentido radical, são eminente, própria, e especificamente, *estésicos e est-éticos*, os performáticos expressionistas. Centram-se, e buscam adensar, a vivência fenomenal, a sensibilidade, corpo, vivido, sentidos, na vivência da configuração de seus possíveis, e de suas possibilidades; e investem-se estésicamente, o que quer dizer *esteticamente*, na performance vividamente vivida, e expressiva, de um *per-feito* como *feito* artístico.

A beleza e a magnanimidade, a incomensurabilidade, fascinação, graça e mistério, deste *feito*, a sua perfeição, advêm do processo próprio de sua *feitura* – específica e propriamente *per-feitura*. Que, essencialmente, permite e configura-se como a atualização *per-feita*, em sua formação e ex-pressão (*ex-pulsão*) plenas, de um possível; na estesia do processo de sua *per/feição*.

Toda a sua guiação, portanto, a guiação da perfeição e da performance, é, eminentemente, *estésica*; especificamente *estética*. A aquiescência na *estética*, e a vivência *estésica e pré-compreensiva* de uma configuração de possíveis. E a *estética*, e a *estesia*, de sua atuação, mais ou menos compreensiva, ou mesmo no *lusco-fusco* organísmico da compreensão; mais ou menos objetivativa, mais ou menos motora, mais ou menos voluntária/espontânea, mais ou menos interhumanamente inter-ativa.

A *estética* e a *estesia* de dar à luz, como *feito*, como perfeito – e *bendito*, vale dizer – algo de absolutamente singular, novo, criativo, original e belo, em sua acabada *per-feição*.

A vivência *estética, estésica*, do sentimento de beleza advém da *estesia* de ser-se e exercer-se *à imagem e semelhança de Deus*, ou de ser-se e exercer-se divino, no processo da *perfeição criativa*.

## **VIGOR, BRILHO, INTENSIDADE, FASCINAÇÃO, UNIDADE, GRAÇA...**

Todo este processo de *feição*, de *perfeição*, perfazimento, é, enquanto processo vivido -- vividamente vivido --, processo de formação de figura e fundo. Como indicou

Perls (1969), este processo de formação de figura e fundo tem, é, em si, a fonte da avaliação e do valor. E tem características, fenomenológico existencialmente vividas, intrínsecas e peculiares, tais como *vigor, brilho, intensidade, fascinação, unidade, graça...*

Tais características estéticas fenomenologicamente intrínsecas ao processo de formação de figura e fundo decorrem especificamente da qualidade estética, estética, vivencial, do processo da performance, do processo da perfeição. Que é propiciado, vivido, concluído, e avaliado, esteticamente, o que quer dizer esteticamente.

São características do processo de formação figura-fundo performático que se perdem na imperfeição: ou seja na *im-per-formação*. Quando a *per-formação*, a performance, é interrompida em sua per-feição, e resta o per-feito inconcluso, inacabado. Específica, e propriamente, *imperfeito*, enalacrado e interrompido, aprisionado, no processo de sua per-feição.

## **PERFORMANCE E A POSSIBILIDADE DO DESEMPENHO HISTÉRICO. A VIRTUALIDADE É A DOENÇA.**

De um modo curioso, podem ser aparentemente próximas, ainda que decididamente inconfundíveis, a performance e a histeria.

E, a bem da verdade, o próprio *Expressionismo* chegou a ser acometido em certos momentos pela confusão, e pela ameaça do desempenho histórico. Que meramente simula a performance; na sua insensibilidade, e impotência, para a vivência da perfeição, e para a oferta ao mundo de algo perfeito a partir de possíveis.

A própria Gestalt Terapia, e mesmo a sua cultura, já foram afetadas pelo mal entendido. Talvez o seja menos, hoje. O risco, aliás, é corrente, na medida em que a confusão entre performance e desempenho histórico grassa, panepidemicamente, na cultura da modernidade. Certamente como uma aversão ao possível e à possibilitação, e em consequência de seus investimentos radicais na *mímesis*, na imitação e na simulação, na *cultura do espetáculo* e do *parecer*.

Creio que a advertência com relação à possibilidade da confusão entre performance e desempenho histórico já é feita no *I Ching* (1982), no Hexagrama 61. Que é representado pela pata de uma ave sobre um ovo, a chocá-lo.

Se o ovo estiver efetivamente choco, fecundado, e contiver um embrião, o choco (o ato de chocar) chegará a termo, na geração de um pintinho.

Mas, se o ovo não estiver fecundado, por mais que a ave o choque, dele não resultará um pintinho...

Suprema metáfora da ação... A ação que decorre de uma "verdade interior", ou seja, que está em si emprenhada, impregnada, de possível, é como o desempenho, a performance, perfazimento, de um ovo fecundado. Em seu momento oportuno, dará à luz o fruto perfeito de sua novidade.

A ação que não decorre de uma verdade interior, que não se enraíza num possível e em sua atualização, não gerará frutos nem novidade, e será estéril.

O “embrião” da perfeição, e do que especificamente podemos entender como ação, como ato, como fruto e novidade – diferentemente do desempenho histórico -- é a impregnação estética e estética *pelo possível*, e a sua performance, perfeição, em um per-feito.

Simulação, o desempenho histórico, não está fecundado por este “embrião”, pela vivência fenomenal do possível; e pela disposição para a perfeição, para a performance, por ele alimentada e potencializada, no engendramento de um per-feito. Insenso e hostil ao possível e a sua possibilitação, insenso e hostil à novidade, à criação, à mudança, o desempenho histórico fecha-se para eles, e é comportamento estéril. Mera *virtualidade*.

E esta virtualidade -- que se impermeabiliza para o possível, reprimindo-o, quando poderia atualizá-lo, em sua urgência e emergência, no processamento de sua *perfeição* --, é a doença propriamente moderna, insidiosa e panepidêmica.

Prestemos atenção, pois, a *virtualidade* é a doença.

Nada mais distinto, portanto do que performance estética e desempenho histórico.

## PERFORMANCE E SENTIDO DO TRÁGICO

Uma última consideração, importante.

A de que a vivência do possível e de sua atualização na *per-feição*, a performance, de um *perfeito*, demanda eminentemente como condição a estética e a estesia do *sentido trágico*, tal como Nietzsche o recuperou dos Gregos antigos.

Atualização de possibilidades, eminentemente, a *vivência estética* do possível, esteticamente propiciada, demanda e configura a superação da medida do estabelecido como tal, em sua individualidade; e a sua superação.

Na performance, e em decorrência da performance, nada será como antes. O preposto, e suposto, sujeito, estabelecido ao nível da realidade coisificada, desmesura-se de sua individualidade e de seu tempo próprio. Na vivência de um modo de ser que não mais comporta a dicotomia sujeito-objeto, pelo menos até o fim do processo da *perfeição*. Jamais será o mesmo preposto. Mudam as suas condições e o seu mundo objetivado, muda ele próprio, no engedramento da novidade do *possível perfeito*.

De modo que a vivência da performance, o engendramento do perfeito, na atualização do possível, determinam sempre finitudes. O sentido do trágico é exatamente a vivência compreensiva dessas finitudes, e a afirmação delas, como afirmação estética do possível e de suas forças formativas, da perfeição, da performance.

Sempre a alternativa entre a identificação com o que se fina, e declina na coisidade; ou a identificação com o incerto e *aventuresco* mergulho no possível e na possibilitação, como *per-formação*, como *per-feição*, dele decorrente; a identificação com a vivência estética da beleza e do belo na *perfeição* e no *perfeito*, *per-formado*.

Para o sentido do trágico, desde sempre e sempre, esta identificação com a vivência da potência do possível para a *per-feição*; a opção inquestionada pela identificação com o *vigor*, *brilho*, *intensidade*, *fascinação*, *unidade*, *graça* da perfeição e dos *perfeitos*...

### **PERFORMANCE, ARTE MONÓLOGO E AMÚSICA DO ESQUECIMENTO. TOMADA DE INCONSCIÊNCIA, E DRIBLE DE CORPO NA CONSCIÊNCIA.**

Em contraposição ao desempenho histórico, simulado, e dissimulado, da virtualidade, a *performance*, a *perfeição*, tem tudo da integração da *arte monólogo*, que se diferencia da *arte diante de testemunhas*, de que fala Nietzsche (Nietzsche, 1984), no aforismo 367 de *A Gaya Ciência*. Uma arte, a *arte monólogo*, em que o ator é todo ação, DRAMA. Arte monólogo eminentemente dialógica, ativa, fenomenativa, experimental e poética. Sem a possibilidade de que o ator em sua integração como tal possa configurar-se subsidiariamente como um observador de si mesmo, enquanto re-primiria a força do possível, e a sublimaria...

Tudo o que se pensa, escreve, pinta, compõe, ou seja, tudo o que se esculpe e constrói, revela ou da arte monólogo ou da arte diante de testemunhas. (...) Não conheço ópticas mais separadas do que a do artista que observa a elaboração de sua obra (quer dizer, se observa a ele próprio) com o olhar de uma testemunha; e a do artista 'que esquece o mundo': este esquecimento é a essência de qualquer arte monólogo; a arte monólogo assenta no esquecimento, a arte monólogo é a música do esquecimento.

A característica do **esquecimento** é essencial à performance estética, e tema caro à Filosofia da Vida de Nietzsche. Isto porque, o que muito nos interessa, o processo da *perfeição*, a *performance*, em sua *concentração* fenomenativa, caracteristicamente instaura um esquecimento, é momentum de esquecimento. De modo que o esquecimento é mesmo uma condição específica de sua momentaneidade.

Nietzsche investe, a marteladas, contra a supervalorização da consciência. Um erro a supervalorização da consciência, diria ele, supervalorização que é da ordem do reativo, e não do ativo. A supervalorização da consciência constitui-se em supervalorização da memória, e supervalorização da história.

No âmbito desta supervalorização, proscrita a possibilidade do modo de ser do esquecimento, fenece miseravelmente a potência do modo de ser possível, e da possibilidade da performance estética que ela pode engendrar.

No sentido da garantia das condições da vivência perspectívica, estética, performática, do possível, e de sua possibilitação, Nietzsche (Nietzsche, 1983, p. 69) dirá:

*(...) De fato, está mais do que no tempo de avançar contra os descaminhos do sentido histórico...*

*O homem teria de ler (na história) assim como Goethe aconselha que se leia o Werther: como se ela clamasse, 'sê um homem e não me sigas!'*(Nietzsche, 1983, p. 69).

Mais importante do que seguir a história é performá-la. E condição essencial da performance, do momento propriamente performático, é esta estética monológica e ativa do esquecimento.

Todo agir requer esquecimento (...) Portanto é possível viver quase sem lembrança, e mesmo viver feliz, como mostra o animal; mas é inteiramente impossível viver sem esquecimento, simplesmente viver. (...) há um grau de insônia, de ruminação, de sentido histórico, no qual o vivente chega a sofrer dano e por fim se arruína, seja ele um homem ou um povo ou uma civilização (NIETZSCHE, 1983, p.58).

... nas menores como nas maiores felicidades é sempre o mesmo aquilo que faz da felicidade felicidade: o poder esquecer ou, dito mais eruditamente, a faculdade de, enquanto dura a felicidade, sentir a-historicamente (Nietzsche, 1983. p.58).

E possa ser assim entendida e ponderada minha proposição: 'a história só pode ser suportada por personalidades fortes, as fracas ele extingue totalmente'(Nietzsche, 1983. p. 64).

Nesses efeitos, a história é o oposto da arte: e somente quando a história suporta ser transformada em obra de arte e, portanto, tornar-se plena forma artística, ela pode, talvez, conservar instintos ou mesmo despertá-los (NIETZSCHE, 1983. 65).

---

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CARDINAL, R. (1984). *O EXPRESSIONISMO*. Rio, Jorge Zahar.

FONSECA, A. H. L. (2005). *Interpretação Fenomenológico-Existencial. Sobre o Sentido do Interpretativo na Concepção e método da Psicologia e Psicoterapia*

*Fenomenológico-Existencial.* in FONSECA, A.H.L. *GESTALT TERAPIA FENOMENOLÓGICO EXISTENCIAL.* Maceió, Pedang.

HEIDEGGER, M. (1951). *SER Y TEMPO.* México, Fondo de Cultura Económica, 1951.

---

HOUAISS, A (2001). *DICIONÁRIO ELETRÔNICO HOUAISS DA LÍNGUA PORTUGUESA,* São Paulo, Objetiva.

*I CHING. LIVRO DAS MUTAÇÕES.* (1983). São Paulo, Pensamento.

NIETZSCHE, F, (1984). *GAIA CIÊNCIA.* Lisboa, Guimarães e Cia Editores.

NIETZSCHE F. (1983). *FREDERICH NIETZSCHE. OBRAS INCOMPLETAS, F. PENSADORES,* São Paulo, Abril.

PERLS, F. S. (1969). *GESTALT THERAPY. EXCITEMENT AND GROWTH IN HUMAN PERSONALITY.* New York, Penguin Books.

---